

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	FAMILIARIZAR AL ESTUDIANTE CON EL MANEJO DE BALÓN, Y LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CARRERA POR EQUIPOS		15 20	LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, ASÍ COMO CHARLA SOBRE LAS NORMAS DE DISCIPLINA TRABAJO POR PAREJAS, CARRERA DE COORDINACIÓN, SE DIVIDEN POR PAREJAS Y SE UBICAN UNO A LA ESPALDA DEL OTRO A CADA EQUIPO SE LE DARÁ UN NUMERO, EL CUAL DEBE CORRER E INTENTAR NO DEJARSE COGER POR SUS COMPAÑEROS TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR PAREJAS HACIENDO ÉNFASIS EN LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO POR DERECHA E IZQUIERDA	
18. CENTRAL	MANEJO DE BALÓN LANZAMIENTOS		25 20	MANEJO DE BALÓN POR TODO EL CAMPO, ESTÁTICO Y EN MOVIMIENTO. LANZAMIENTOS AL AIRE Y ATRAPADAS, OCHOS DRIBLANDO, CAMBIOS DE MANO POR DELANTE POR DETRÁS Y ENTRE LAS PIERNAS TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR PAREJAS HACIENDO ÉNFASIS EN LA TÉCNICA DEL LANZAMIENTO POR DERECHA E IZQUIERDA	
19. FINAL	JUEGO INTRODUCTORIO VUELTA A LA CALMA		30 10	BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE DRIBLING Y LANZAMIENTOS ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES, RETRO ALIMENTACIÓN DEL TRABAJO REALIZADO EN LA CLASE	

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE TRABAJE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS, A TRAVÉS DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	FAMILIARIZAR AL ESTUDIANTE CON EL MANEJO DE BALÓN, Y LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS, Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1053122219	JUNIOR JADER CAMACHO			Asistio
1063148078	JUAN CAMILO DIAZ			Asistio
1150185347	FREDY JOVANY GARCIA			Asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA			Asistio
1025064027	DIDIER ESTEBAN TORRES			Asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS			Asistio
1034402364	LUIS SEBASTIAN TRIANA			Asistio
1028491749	ROBERTO CARLOS CABALLERO			Asistio
1150185707	CAMILA CRUZ			Asistio
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON			Asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO			Asistio
1034402250	VALENTINA RAMIREZ			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO